

HVA ER KLINISK AROMATERAPI?

Nordmenn flest kjenner aromaterapi som en behandlingsform der man kombinerer en ytterst behagelig massasje med utblandete oljer, for velvære, avspenning og ny energi. Dette er i seg selv verdifullt, og aromaterapimassasje kan virkelig gi utmerket hjelp ved muskel- og skjelettproblemer, stressrelaterte lidelser, og kan avgjort styrke helsen generelt.

Men massasje er bare én av mange måter å bruke eteriske oljer på, og slett ikke alltid den beste. I noen situasjoner kan massasje være både ineffektivt og til og med gjøre vondt verre. I aromaterapimassasjen brukes sterkt fortynnede eteriske oljer (3%) som utelukkende påføres dermalt, og man har et nokså generelt siktemål.

Klinisk aromaterapi tar sikte på å behandle alvorlige lidelser som krever mer spesialisert behandling, tilpasset hvert enkelt tilfelle,

og der man må bruke eteriske oljer i langt sterkere konsentrasjon enn 3% for å få full effekt.

Eksempler på dette er bl.a.: akutte og kroniske infeksjoner og betennelser, hormonell ubalanse, svekket immunforsvar og vanskelige sår som ikke vil gro.

Man benytter mange forskjellige behandlingsmetoder, gjerne i kombinasjon, fra: inhalering, kompresser og bad til stikkpiller, tampongblandinger og oralt inntak. Med **riktig valg av eteriske oljer og korrekt bruk og dosering**, kan man få utmerkete resultater med helseplager som ikke har latt seg kurere på annet vis.

Eteriske oljer er altså svært konsentrerte, potente og effektive plantemedisiner. Følgelig krever det at en klinisk aromaterapeut har grundige og omfattende kunnskaper om:

- de enkelte eteriske oljer
- de forskjellige behandlingsmetodene
- sikkerhetsregler og kontraindikasjoner

Man må også sette seg inn i:

- oljenes virkestoffer
- de kjemiske komponentgrupper
- enkelte komponenter

Studiet av eteriske oljers kjemi er hverken vanskelig eller kjedelig, tvert imot gir det raskt økt innsikt i faget, og en

utmerket hjelp til langt raskere og sikrere å kunne velge ut de mest aktuelle oljer for et gitt helseproblem.

Som klinisk aromaterapeut vil du fortsatt kunne gi helsebringende massasje med velduftende oljer, men også tilby dine klienter konsultasjoner for å finne de remedier som vil kunne gi lindring for deres tilstand.

I valg av eteriske oljer, dosering og metode, følger vi her direktivene til det store antall franske leger som bruker eteriske oljer rent medisinsk, som effektive og trygge alternativer til vanlig antibiotika, sulfapreparater og kortikosteroider.

Ved riktig bruk, har eteriske oljer vist seg å være uten negative bivirkninger, som forstyrret tarmbakterieflora eller tretthet etc. Tvert imot ser de ut til å styrke allmenntilstanden og motstandskraften.

Studiegrenen **klinisk aromaterapi** er for deg som ønsker en fordypelse og innsikt i denne allsidige og effektive gren av plantemedisinen.